



## Appareils de stabilisation

Appareil de Nance (dents du haut)



Appui sur le palais (bouton en acrylique)

Mainteneur d'espace (dents du bas)



Appui sur les dents antérieures

Appareils fixés  
aux molaires par  
des bagues

### L'objectif...

L'objectif de ces appareils est de maintenir dans une position stable la première molaire supérieure ou inférieure, que ce soit dans sa position originale ou dans une nouvelle position, après un déplacement. Ils peuvent également servir à stabiliser les résultats obtenus à la suite d'une première phase de traitement, soit l'alignement des dents antérieures et l'espace nécessaire aux dents d'adultes.

### Quelques exemples...

1. Les molaires ont une tendance naturelle à avancer ( 2mm environ, de chaque côté) à la suite de la perte des dents d'enfant. Il est souvent sage de prévenir ce mouvement vers l'avant afin de conserver tout l'espace disponible et de faciliter l'éruption des dents d'adulte.
2. Lorsqu'il manque de l'espace pour l'éruption des dents d'adulte, l'orthodontiste peut faire reculer les premières molaires afin d'augmenter l'espace disponible pour les futures dents d'adulte. Après ce mouvement, les molaires ont tendance à vouloir revenir dans leur position originale. Ces appareils préviennent ce genre de mouvements indésirables.
3. Lorsque le manque d'espace est trop important, l'extraction de dents d'adulte devient obligatoire. L'espace créé par ces extractions doit servir à aligner toutes les dents permanentes. Les molaires ont tendance à vouloir avancer dans les espaces d'extractions et à diminuer l'espace disponible pour l'alignement. Ces appareils servent, nous le disions, à prévenir ces mouvements indésirables.

### Quelques conseils...

- Ces appareils sont peu dérangeants et on s'y habitue généralement en quelques jours
- Bien nettoyer l'appareil, les dents et la gencive avec la brosse à dents
- Éviter les aliments trop durs ou trop collants
- Téléphoner à l'orthodontiste si l'appareil bouge ou s'il est décollé (risques de caries ou blessures)

**Dr Louis Dorval, orthodontiste et son équipe**