

Invisalign

Qu'est-ce que c'est?

Il s'agit d'une nouvelle technique pour aligner les dents à l'aide d'appareils transparents, nommés 'coquilles'. Cette approche a été développée aux États-Unis par la compagnie Align Technology, à la fin des années 90. Depuis 10 ans, plus d'un million de patients ont été traités avec Invisalign, ce qui en fait la plus grosse compagnie orthodontique au monde.



Les limites de cette approche...

Les coquilles de plastique ne remplaceront pas définitivement les appareils fixes (broches) car elles ne sont pas efficaces, ou sont moins efficaces, dans les rotations dentaires sévères, les translations et les ajustements entre les dents du haut et du bas. Ainsi, les patients pouvant bénéficier de cette approche sont ceux présentant un chevauchement dentaire de mineur à modéré avec une occlusion stable, ne nécessitant aucune extraction dentaire ni chirurgie des mâchoires. L'orthodontiste vous indiquera dès la première rencontre si votre problème orthodontique s'applique à l'approche Invisalign.

Les étapes de traitement...

- 1- Prise de données initiale : photos, modèles, articulé et radiographies
- 2- Transmission de ces données à la compagnie Invisalign
- 3- Digitalisation 3D des modèles par le laboratoire
- 4- Plan de traitement et prévision de la séquence complète des déplacements ainsi que du résultat final par l'orthodontiste
- 5- Présentation du résultat anticipé au patient
- 6- Fabrication des coquilles par le laboratoire
- 7- Livraison des coquilles au patient

Ce processus peut prendre environ 3 mois, de la prise de données jusqu'à la livraison. Le paiement complet des frais de laboratoire est exigible à la présentation du résultat anticipé au patient.

Comment se déroule le traitement...

Au premier rendez-vous, le patient reçoit l'ensemble de ses coquilles, et des attaches de colle transparente sont installées sur certaines dents dont les mouvements sont plus importants, dans le but d'assurer une bonne stabilité des coquilles.

Chaque coquille est portée 308 heures au total, soit 22 heures par jour durant deux semaines. Autrement dit, les coquilles sont portées tout le temps, sauf pour manger et se brosser les dents. **Toutes les gouttières doivent être conservées jusqu'à la fin du traitement.** Il va sans dire que le succès du traitement dépend entièrement de la collaboration du patient. Si vous croyez ne pas pouvoir suivre les instructions, mieux vaut opter pour les broches, qui demandent moins de coopération.

Les rendez-vous chez l'orthodontiste sont fixés en fonction des interventions nécessaires, soit généralement pour effectuer de la réduction interproximale, soit un léger polissage entre les dents, qui permet de récupérer de l'espace et favorise l'évolution normale du traitement.

Les avantages...

Vous brossez vos dents comme d'habitude, vous mangez sans vos coquilles, le traitement est vraiment invisible et les dents sont peu sensibles lors des déplacements, puisque ceux-ci sont limités à 0,2 mm par deux semaines, donc très bien contrôlés.

Les inconvénients...

Le principal inconvénient est que cette approche nécessite une collaboration sans faille. Les patients qui ne respectent pas les 308 heures de port de coquilles par deux semaines ne réussiront tout simplement pas leur traitement. Dans ces cas, l'orthodontiste n'assume aucune responsabilité et le coût du traitement demeure celui établi au départ.

Certaines personnes prendront quelques jours ou semaines à s'habituer à bien prononcer avec les coquilles en place. Tout le monde s'y habitue, il s'agit d'être patient.

Parfois, la gencive, la langue et les joues peuvent être blessées par les coquilles. Pour corriger la situation, il suffit de couper la partie irritante à l'aide d'un ciseau à ongles en prenant soin de ne pas empierter sur les dents. Les coquilles irritent toutefois beaucoup moins que les broches.

À la fin de la première série de gouttières, rares sont les cas qui se terminent exactement comme la prévision informatique. Certaines dents ont tendance à ne pas suivre l'évolution souhaitée. **Pour terminer adéquatement les cas Invisalign, il faut presque toujours faire une réanalyse,** soit reprendre des empreintes et faire fabriquer une nouvelle série de coquilles. Cette réanalyse est incluse dans le prix du traitement, mais prolonge parfois passablement la durée totale de ce dernier. Il faut être prêt à cela dès le début du traitement. Par exemple, un traitement prévu pour durer 30 semaines peut finir par prendre 45 semaines, plus le délai de fabrication de la nouvelle série de coquilles.

En conclusion...

Invisalign est une technique éprouvée et efficace lorsque les cas sont bien choisis et que les patients sont bien informés. Une bonne collaboration est cependant indispensable au succès de cette technique. Notre clinique figure parmi les précurseurs de l'intégration de cette approche et vous offre sans aucun doute la meilleure expertise Invisalign à Québec.

N'hésitez pas à nous joindre pour tout problème ou questionnement en suspens.

Dr Louis Dorval, orthodontiste et son équipe