Orthodontistes Québec

Extractions dentaires

Le problème orthodontique…

Manque d'espace sévère

Une des raisons les plus fréquentes de consultation orthodontique est le manque d'espace pour l'alignement des dents d'adulte. Pour récupérer de l'espace, plusieurs techniques sont disponibles : l'expansion des arcades, le recul des molaires supérieures, la réduction de la largeur des dents et l'extraction de certaines dents. Lorsque le manque d'espace est supérieur à 5 mm, il est considéré comme sévère. Dans ces circonstances, il devient souvent nécessaire de sacrifier certaines dents d'adulte pour regagner de l'espace.

Les avantages des extractions…

Lors d'un traitement orthodontique, il existe plusieurs avantages à extraire des dents permanentes, lorsqu'un manque d'espace sévère est présent :

- Éviter de pousser les dents hors de leur os de support, lors du traitement.
- Éviter d'amincir la gencive qui protège les dents et de créer des récessions gingivales.
- Éviter de pousser les dents vers la musculature entourant la bouche, car la force musculaire tend à ramener les dents vers leur position de départ (récidive).
- Améliorer la stabilité à long terme du résultat orthodontique.

Nous savons qu'il n'est pas particulièrement agréable de se faire enlever des dents. Nous étudions donc tous nos cas avec soin avant de prendre la décision finale. Dans les cas limites où les résultats de traitement sont équivalents, avec ou sans extractions dentaires, nous opterons pour conserver l'ensemble de la dentition. Cependant, lorsque nous recommandons d'extraire certaines dents, il s'agit alors de la seule façon d'obtenir des résultats satisfaisants et stables à long terme.

Les dents extraites dans le cadre d'un traitement orthodontique sont choisies selon l'endroit où se situe le manque d'espace. La plupart du temps, il s'agit des premières ou des deuxièmes prémolaires, et parfois d'une incisive inférieure. Ces dents sont extraites par votre dentiste de famille, et non par l'orthodontiste.

Lorsque des dents d'adulte sont extraites pour un traitement orthodontique, tout l'espace créé par ces extractions est fermé avant la fin du traitement. Ainsi, personne ne pourra jamais se rendre compte que certaines dents sont absentes, sauf un dentiste qui prendra la peine de les compter ! Il est bon de noter, en terminant, que l'extraction de certaines dents dans le cadre d'un traitement orthodontique ne garantit pas que les dents de sagesse à venir auront l'espace pour pousser.

Dr Louis Dorval, orthodontiste et son équipe

© Copyright 2009
SARTEC Nº 16678