

## EPRAC AVEC L'APPAREIL HYRAX

### Expansion Palatine Rapide Assistée Chirurgicalement (EPRAC)

#### PROCÉDURE

Il s'agit d'élargir le palais avec un appareil d'expansion semblable à celui que nous utilisons chez les enfants. Pour y arriver, il est nécessaire de relâcher chirurgicalement la suture du palais qui est complètement fusionnée chez l'adulte.



Il s'agit d'une intervention chirurgicale de 45 minutes qui est faite sous anesthésie générale. C'est une chirurgie d'un jour et le patient n'a pas à dormir en milieu hospitalier.

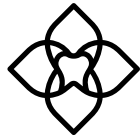
Il est nécessaire de rencontrer le chirurgien avant l'intervention. Il vous expliquera les conseils d'usage et les risques opératoires. Il recommandera aussi les examens préalables à l'anesthésie générale. La confection et la mise en place de l'appareil sont aussi faites avant l'intervention chirurgicale. Pendant l'intervention, le chirurgien activera votre appareil (environ 4 tours).

#### APRÈS L'INTERVENTION

Vous reverrez votre chirurgien de 5 à 7 jours après l'opération. Si votre guérison se déroule normalement, il vous dira alors que vous pouvez débuter le nombre de tours prescrits par l'orthodontiste. N'oubliez pas de soustraire les tours faits par le chirurgien durant l'opération.

Lors de l'expansion du palais, il est normal de :

- ressentir de la douleur au palais, à la base du nez ou même à la base des yeux car c'est l'os du maxillaire qui s'élargit. La prise de Tylenol® ou Advil® peut être nécessaire.
- voir un espace se créer entre les deux dents avant supérieures est un signe de succès du traitement. Cet espace va se refermer en partie par lui-même et le reste se fermera avec les boîtiers orthodontiques.



## EPRAC AVEC L'APPAREIL HYRAX

- avoir de la difficulté à parler avec ce nouvel appareil en bouche. Après quelques jours, vous aurez acquis beaucoup plus de facilité. Faire de la lecture à voix haute aide grandement à l'adaptation.
- avoir de la difficulté à la mastication, un peu de patience et le tout se rétablira. Il faut toutefois comprendre qu'une occlusion complètement confortable sera acquise seulement après plusieurs mois avec les appareils fixes (broches).

### ACTIVATIONS

Il est important de suivre la procédure pour les activations, elle vous sera démontrée en clinique et vous pouvez nous appeler en tout temps pour toutes questions. A la fin de vos activations, vous devrez revoir votre orthodontiste afin de confirmer les résultats obtenus.

### PRÉCAUTIONS

- Il est important de ne rien manger de trop collant ni de trop dur, car cela pourrait décoller l'appareil.
- Vous devez bien nettoyer vos dents et votre appareil autant autour des bagues que dans la région de la vis d'expansion.
- Si une douleur anormale ou une décoloration survient à vos dents en avant, contactez-nous immédiatement et cessez les activations, nous devrons évaluer la situation avant de réactiver la vis.
- De même si l'appareil se décolle, vous devez cesser les activations et prendre rendez-vous avec nous pour le recoller.

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions ou des inquiétudes, nous sommes là pour vous soutenir dans votre démarche.

En cas d'urgence, vous pouvez consulter notre site web au [www.orthodontistesquebec.com](http://www.orthodontistesquebec.com) sous l'onglet « **Urgence** ».

Dre Safi Elmaraghy, orthodontiste, DMD, CAGS, FRCD(C)