

## Dents incluses

### Qu'est-ce que c'est ?

Une dent incluse est une dent qui a terminé son développement, mais n'a pas réussi à sortir de la gencive. Elle se retrouve donc coincée à l'intérieur de la mâchoire. Après les dents de sagesse, les canines sont les dents les plus souvent incluses. L'importance esthétique et fonctionnelle des canines nous oblige à procéder à un traitement orthodontique pour les forcer à sortir. Cette procédure se nomme : 'traction des canines incluses'.

### Les étapes de traitement...

- 1- Photos, radiographies et modèles qui serviront à la fabrication de l'appareil de traction
- 2- Exposition chirurgicale de la dent par le chirurgien maxillo-facial ou le dentiste. Il s'agit d'une procédure simple, sous anesthésie locale, qui consiste à relever la gencive pour voir la dent incluse et coller une broche sur cette dent. La gencive est ensuite replacée à l'aide de points de suture et seul un petit fil de métal dépasse de la gencive.
- 3- Mise en bouche de l'appareil de traction au moins trois semaines après l'exposition. Le crochet métallique est placé sur le fil métallique pour commencer la traction.
- 4- Le patient porte son appareil en tout temps sauf pour manger. Le succès dépend d'une bonne coopération. Parfois, des broches fixes servent à faire la traction de la dent incluse.
- 5- Le patient est revu aux 4 semaines environ pour réactiver la mécanique.

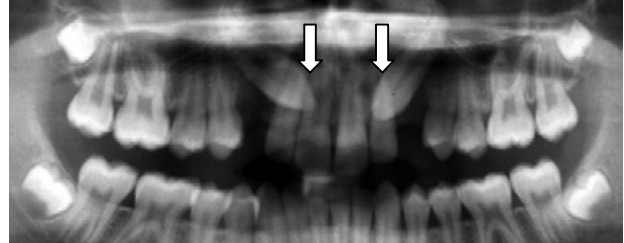
### Les problèmes possibles...

Certaines dents incluses sont ankylosées, c'est-à-dire soudées à l'os des mâchoires, ce qui rend leur traction impossible. D'autres sont malformées une fois en bouche. La seule solution dans ces cas est d'extraire la dent problématique. Finalement, il arrive que, lors de leur traction, les dents incluses brisent la racine des dents avoisinantes. Ce risque est calculé lors de la traction de canines incluses, car à long terme, la canine est une meilleure dent que ses voisines.

### Quelques conseils...

- Une certaine pression est ressentie dans la zone de traction durant les premiers jours.
- Enlevez votre appareil lors des repas et déposez-le toujours dans sa boîte de rangement.
- Nettoyez votre appareil après chaque repas, au moment de votre brossage. Une fois par semaine, laissez-le tremper dans un mélange d'eau et de rince-bouche (50-50).

Canines incluses



Appareil de traction

