



## Appareils fixes

### Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont les fameuses « broches », constituées de deux parties distinctes :

**Boîtiers :** petits carrés collés par l'orthodontiste sur chacune des dents, à un endroit très précis. Au milieu de chaque boîtier se trouve la lumière, une petite fente dans laquelle les fils seront placés. Toutes les dents ont un boîtier spécifique, qui renferme une prescription permettant à celles-ci de s'aligner de façon idéale.

**Fils :** fils métalliques reliant tous les boîtiers et permettant aux dents de se déplacer. Les fils nickel-titane et titane-molybdène utilisés à notre clinique sont les plus sophistiqués sur le marché : ils possèdent une mémoire de forme, ce qui permet de diminuer le nombre de rendez-vous et la durée totale du traitement.



Boîtiers transparents



Boîtiers métalliques



### Comment se déroule le traitement...

Au moment le plus propice, les boîtiers seront placés sur les dents par l'orthodontiste, afin d'entamer les déplacements de celles-ci. Ce rendez-vous est d'une durée d'environ 1h30 en général, si le traitement est complet. Il n'y a aucune douleur lorsque les boîtiers sont mis en place. Une fois les boîtiers collés dans la position optimale, un premier fil d'alignement sera inséré et attaché sur ceux-ci. Aucune douleur ne sera ressentie à ce moment non plus. Notre personnel vous donnera toutes les instructions nécessaires pour rendre votre traitement le plus agréable possible.

Les fils et les mécaniques utilisés pour déplacer les dents sont efficaces durant environ 4 à 12 semaines. Ceci implique que vos rendez-vous seront fixés en moyenne toutes les 6 semaines, afin de changer les fils et de vérifier l'évolution du traitement. Des rendez-vous trop fréquents ne diminuent pas la durée totale du traitement, car les dents se déplacent à un rythme biologique bien défini, qu'il est impossible d'accélérer.

### Hygiène, sensations, alimentation...

**Les broches et les appareils n'endommagent pas les dents, à condition que l'hygiène dentaire soit en tout temps impeccable :** brossage plusieurs fois par jour, soie dentaire, rince-bouche au besoin. Nos hygiénistes vous donneront toutes les instructions et les accessoires d'hygiène buccale nécessaires à l'entretien de vos appareils, afin de vous faciliter la vie tout en évitant différentes complications.

Les broches ne causent pas de douleur majeure ou aiguë. Cependant, il faut un certain temps d'adaptation, en début de traitement, avant d'oublier complètement la présence de ces nouveaux appareils. Deux sensations sont à prévoir lors d'un traitement orthodontique fixe : premièrement, les boîtiers et les fils peuvent causer des ulcérations ou des coupures sur les joues et les lèvres lors des premières semaines. Avec le temps, la partie interne des joues et des lèvres développe une couche protectrice qui évitera que de telles blessures ne se reproduisent au cours du traitement. Deuxièmement, pendant les 2 ou 3 jours qui suivent les rendez-vous, les dents commencent à se déplacer dans l'os, ce qui peut provoquer l'apparition d'une sensibilité. Il est préférable, durant cette période, d'éviter les aliments durs et de faire particulièrement attention de ne pas serrer les dents inutilement. Si la sensibilité est plus sévère, un analgésique (Aspirin, Tylénol ou Advil) peut aider à diminuer cet inconfort.

Deux points très importants sont à retenir du côté alimentaire : éviter de mâcher de la gomme et de manger des aliments très durs (noix, carottes crues, pommes, tablettes de chocolat contenant des noix ou du caramel dur, bonbons durs, pain à la croûte très dure, etc.). Il faut également éviter de se ronger les ongles ou de mordiller des objets durs (crayons, branches de lunette, pinces à cheveux, etc.) Tous ces gestes peuvent faire décoller les boîtiers et déformer ou casser les fils orthodontiques. Parfois, l'habitude de ronger ses ongles peut abîmer vos dents et racines de façon irréversible.

### En conclusion...

Le plus important, c'est de vous donner un peu de temps pour vous habituer à vos nouvelles broches. Nous n'avons jamais eu besoin d'enlever les broches de quelqu'un qui n'arrivait pas à s'y habituer. Dans quelques semaines, vous n'y penserez plus et vous vous surprendrez à dire : « Je ne trouve pas ça si pire! ».

N'hésitez pas à nous joindre pour tout problème ou questionnement concernant vos appareils fixes. Nous sommes toujours présents et disponibles pour vous aider et rendre votre traitement le plus agréable possible.

**Dr Louis Dorval, orthodontiste et son équipe**