

## STIMULATION DE CROISSANCE : SYSTÈME CARRIÈRE

### LE PROBLÈME ORTHODONTIQUE...

Un des problèmes les plus souvent rencontrés en orthodontie (20 % des problèmes orthodontiques) est la rétrognathie mandibulaire, c'est-à-dire une position reculée de la mâchoire inférieure par rapport à la mâchoire supérieure, avec un menton fuyant. Dans la majorité des cas, ce type de problème est causé par un manque de développement de la mâchoire du bas.

Lors du pic de croissance, en début d'adolescence, il est possible de stimuler la croissance de la mâchoire inférieure; cette correction favorise la relation entre les deux mâchoires, la capacité masticatoire, la stabilité dentaire et articulaire et l'esthétique faciale. Le système CARRIÈRE est parmi les appareils les plus efficaces pour effectuer ce type de correction lorsque le patient a son pic de croissance, mais que les dents d'adulte ne sont pas toutes sorties.

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

Ces appareils sont constitués de deux petites tiges collées sur la canine supérieure et allant jusqu'à la première molaire supérieure, de boutons collés sur les premières molaires inférieures et d'une coquille amovible sur les dents inférieures. Vous devez simplement accrocher un élastique de la tige supérieure (canine) au bouton inférieur de chaque côté. Ces élastiques guident la mâchoire du bas en position avancée et stimulent sa croissance. La coquille amovible maintient l'arcade pour éviter une détérioration de la position des dents.

Cet appareil a plusieurs avantages : esthétiquement, il est très peu apparent et très peu encombrant contrairement aux appareils similaires utilisés auparavant. L'ouverture de la bouche, la mastication, la diction et le confort ne sont nullement modifiés, après une courte période d'adaptation.



## STIMULATION DE CROISSANCE : SYSTÈME CARRIÈRE

### CONSEILS PRATIQUES...

- 3 à 4 jours sont nécessaires pour s'habituer à cet appareil.
- Changez vos élastiques 3 à 4 fois par jour et gardez une constance de la force délivrée.
- Évitez de manger des aliments trop collants (gomme) ou trop durs (carottes crues).
- Brossez vos dents, les tiges et la coquille après chaque repas.
- Nous surcorrigeons toujours légèrement, ce qui fait que, lorsque nous retirons le système CARRIÈRE, la relation dentaire n'est pas parfaite. Cette situation est temporaire et rentrera dans l'ordre avec la finition du traitement.
- En cas d'urgence, vous pouvez consulter notre site web au [www.orthodontistesquebec.com](http://www.orthodontistesquebec.com) sous l'onglet « **Urgence** ».

N'hésitez pas à nous joindre pour tout problème ou question.

Dr Luc Veilleux, orthodontiste, D.M.D., M.Sc., FRCD(C)