

INVISALIGN

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Il s'agit d'une technique pour aligner les dents à l'aide d'appareils transparents nommés « coquilles ». Cette approche a été développée aux États-Unis par la compagnie Align Technology à la fin des années 90. Depuis, plus de trois millions de patients ont été traités avec Invisalign, ce qui en fait la plus importante compagnie orthodontique au monde.



LES LIMITES DE CETTE APPROCHE...

Les coquilles de plastique ont des limites quant aux corrections qu'elles peuvent apporter. Ainsi, sauf exception, les patients pouvant bénéficier de cette approche sont ceux présentant un chevauchement dentaire mineur à modéré avec une occlusion stable ne nécessitant généralement, sauf exception, aucune extraction dentaire. L'orthodontiste vous indiquera dès la première rencontre si l'approche Invisalign s'applique à votre problème orthodontique.

LES ÉTAPES DE TRAITEMENT...

- 1 Prise de données initiales : photos, scan 3D, radiographies
- 2 Transmission électronique à la compagnie Align Technology
- 3 Plan de traitement et prévision de la séquence complète des déplacements ainsi que du résultat final par l'orthodontiste via internet
- 4 Fabrication des coquilles par le laboratoire
- 5 Livraison des coquilles au patient

Ce processus peut prendre environ 8 semaines de la prise de données à la livraison.
Le paiement complet des frais de laboratoire est exigible au moment de la prise des données.

COMMENT SE DÉROULE LE TRAITEMENT...

Au premier rendez-vous, le patient reçoit une partie des coquilles et des attachements en composite sont installés sur certaines dents dont les mouvements sont plus importants dans le but d'assurer une bonne stabilité des

INVISALIGN

coquilles. Chaque coquille est portée 308 heures au total, soit 22 heures par jour durant deux semaines. Dans certains cas, les coquilles sont changées aux semaines. Autrement dit, les coquilles sont portées tout le temps, sauf pour manger et se brosser les dents. Toutes les gouttières doivent être conservées jusqu'à la fin du traitement, non seulement la dernière. Il va sans dire que le succès du traitement dépend entièrement de la collaboration du patient. Si vous croyez ne pas pouvoir suivre les instructions, mieux vaut opter pour les broches qui demandent moins de coopération.

Les rendez-vous chez l'orthodontiste sont fixés en fonction des interventions nécessaires, soit pour effectuer une réduction interproximale ou un simple suivi de contrôle pour s'assurer que le traitement suit bien son cours.

LES AVANTAGES...

Vous brossez vos dents comme d'habitude, vous mangez sans vos coquilles, donc il n'y a aucune restriction alimentaire, le traitement est vraiment invisible et les dents sont peu sensibles lors des déplacements, puisque ceux-ci sont limités à 0,2 mm par deux semaines.

Le nombre de rendez-vous est diminué et le temps des rencontres est raccourci.

LES INCONVÉNIENTS...

Certaines personnes prendront quelques jours ou semaines à s'habituer à bien prononcer avec les coquilles en place. Tout le monde s'y habitue, il s'agit d'être patient.

Parfois, la gencive, la langue et les joues peuvent être blessées par les coquilles. Pour corriger la situation, il suffit de couper la partie irritante à l'aide d'un ciseau à ongles en prenant soin de ne pas empiéter sur les dents. Les coquilles irritent toutefois beaucoup moins que les broches.

À la fin de la première série de gouttières, moins de 1 patient sur 2 terminera exactement comme la prévision informatique. Certaines dents ont tendance à ne pas suivre l'évolution souhaitée. Pour terminer adéquatement le traitement Invisalign, il faut donc faire une réanalyse, soit reprendre un scan 3D et faire fabriquer une nouvelle série de coquilles. Cette réanalyse est incluse dans le coût du traitement.

EN CONCLUSION...

Invisalign est une technique éprouvée et efficace lorsque les cas sont bien choisis et que les patients sont bien informés. Une bonne collaboration est cependant indispensable au succès de cette technique.

En cas d'urgence, vous pouvez consulter notre site web au www.orthodontistesquebec.com sous l'onglet « **Urgence** ».

N'hésitez pas à nous joindre pour tout problème ou question.
Dr Luc Veilleux, orthodontiste, D.M.D., M.Sc., FRCD(C)