

## Orthophonie

### Qu'est-ce que c'est ?

L'orthophonie est la science qui étudie et traite les désordres de la parole et du langage. Les orthophonistes ont une formation universitaire qui leur permet d'évaluer et d'aider à corriger le positionnement de la langue, la déglutition (façon d'avaler), le mode respiratoire, et certaines mauvaises habitudes péri-orales (ex : la succion du pouce).

### Quel est le lien avec l'orthodontie ?

En orthodontie, pour arriver à un résultat de traitement stable, les dents doivent subir des pressions équilibrées entre la musculature intra-orale (la langue) et extra-orale (les joues et les lèvres). Certains facteurs contribuent à rompre cet équilibre précieux et peuvent compromettre les résultats à long terme :

- Manque de scellement des lèvres, fréquemment associé à une respiration buccale.
- Propulsion ou mauvais positionnement de la langue lors de la déglutition.
- Position inappropriée de la langue au repos.
- Problèmes d'articulation des sons.
- Mauvaises habitudes péri-orales (sucrer son pouce, ronger ses ongles, etc).
- Amygdales ou végétations adénoïdes hypertrophiées.

L'orthophoniste est donc la personne-ressource apte à identifier et à corriger plusieurs de ces facteurs, ce qui favorise le maintien des résultats orthodontiques et permet même l'autocorrection de certains problèmes orthodontiques. Lors de la première rencontre avec l'orthophoniste, d'une durée d'une heure, les facteurs contribuant au problème orthodontique de l'enfant sont identifiés et un programme de rééducation est suggéré. Généralement, 3 à 5 séances de rééducation de 30 minutes sont nécessaires pour assurer la complétion des objectifs. Toutefois, pour obtenir des résultats adéquats, il est primordial de coopérer et de réaliser les exercices qui seront suggérés par l'orthophoniste.

L'orthophonie ne garantit pas une autocorrection du problème orthodontique, mais permet à l'orthodontiste de placer les dents dans une meilleure position, améliore la stabilité des résultats orthodontiques et facilite la correction de certains problèmes orthodontiques.

**Dr Louis Dorval, orthodontiste et son équipe**